

La Fabrik de la Danse !

PLANNING 22-23 BOUZIGUES

Pilates : Salle Saint Nicolas

Danse : Espace Fringadelle

LUNDI

08h45 - 09h30 : Pilates

17h30 - 18h15 : Eveil baby jazz

18h30 - 19h30 : Modern jazz / Ado

19h30 - 20h30 : Barre à terre

20h30 - 21h30 : Modern jazz / adulte debutant et moyen

JEUDI

17h30 - 18h30 : Modern jazz / initiation

18h30 - 19h30 : Modern jazz 9/11ans

19h30 - 20h30 : Modern jazz / inter

20h30 - 21h30 : Cardio & remise en forme

VENDREDI

08h45 - 09h30 : Pilates

17h30 - 18h30 : Hip-Hop 1 / 7-9ans

18h30 - 19h30 : Hip-Hop 2 / 10-12 ans

19h30 - 20h30 : Hip-Hop 3 / Ado

20h30 - 21h30 : Hip-Hop 4 / inter-avancé



La Fabrik de la Danse !

PLANNING 22-23 LOUPIAN

Salle expression halle des sports

LUNDI

17h30 - 18h30 : Classique 1

18h30 - 19h30 : Classique 2

19h30 - 20h30 : Classique 3

20h30 - 21h30 : Condition physique - assouplissement

MARDI

17h30 - 18h30 : Street 1

18h30 - 19h30 : Street 2

19h30 - 20h30 : Street 3

JEUDI

17h30 - 18h15 : Eveil petits rats

VENDREDI

18h30 - 19h45 : Modern jazz / inter-avancé

19h45 - 20h45 : Modern jazz / adultes confirmés

